



Oirschot, .....

Onderwerp: informatieavond eindexamenvrees

Beste mentoren van de eindexamenklassen,

Op .... staat er een boeiende informatieavond op het programma voor ALLE OUDERS met kind(eren) die dit schooljaar eindexamen doen op vmbo, havo of vwo. Op deze avond worden ook de mentoren van de examenklassen van harte uitgenodigd. Zij krijgen diverse handvatten om examenvrees te herkennen (het kan zich soms ook uiten in de vorm van clownesk gedrag) en te begeleiden. De informatieavond is het startschot van de jaarlijkse examenvreestrainingen, waar jaarlijks 36 leerlingen zeer positieve resultaten boeken. Uit de evaluaties van de afgelopen jaren blijkt, dat deelnemers aan de training voor deelname zichzelf een waarderingscijfer 4 geven, terwijl dat na de training op 8,3 uitkomt.

De trainingen worden gehouden op ....., te beginnen op ....., De groepen worden samengesteld door drie sporen. Allereerst kan de leerling zelf aangeven dat hij deel wil nemen, door het inschrijfformulier ingevuld op te sturen aan Ivo Mijland (Koningshof 8, 5688 GD Oirschot). Daarnaast kunnen mentoren een leerling aanmelden. Tot slot kunnen ouders dat doen op de ouderavond van ....., Aanmelden kan tot ....., Tussen ... en ... wordt telefonisch contact gezocht met de opgegeven leerlingen. Aan de hand van dat gesprek wordt onderzocht of deelname mogelijk is. Deelname hangt namelijk af van een aantal belangrijke factoren die tijdens het telefoongesprek worden getoetst.

Mentoren kunnen in hun klas kort iets vertellen over examenvrees met als hoofdboodschap dat het niks gek is. Door een eigen verhaal te vertellen over een moment dat u gespannen was voor een taak, wordt het voor kinderen normaal om er over te praten. De mentor kan vervolgens klassikaal een test afnemen. Deze test bevat 20 vragen en kan in 5 minuutjes worden afgenomen. De mentor kan de ingevulde lijsten eenvoudig screenen. Antwoord 1 of 2 bij vraag 1 is een signaal. Daarnaast moet er bij vraag 2 t/m 20 gekeken worden of er regelmatig 3 en 4 gescoord wordt. De test kan als richtingaangever gebruikt worden. Ouders en leerlingen zijn echter zelf verantwoordelijk om hun kind in te schrijven. Dat kan met het inschrijfformulier.

Heeft u vragen, bel gerust: 06-54222194.

Hopelijk tot ziens op de informatieavond.

Met vriendelijke groet,

Ivo Mijland

---

Mentor/klas \_\_\_\_\_

O Komt op .... naar de informatieavond 'Examenvrees' verzorgd door Ivo Mijland.