



Oirschot, ...

Onderwerp: Training Beter omgaan met faalangst

Geachte ouders/verzorgers van _____,

Faalangst! Ieder mens heeft wel eens last van de 'angst om te falen'. Ondanks een goede voorbereiding blijven de resultaten uit. Voor sommige mensen wordt faalangst een probleem. De angst resulteert in een black-out, paniek slaat toe. Uit onderzoek blijkt dat ruim 10% van de schoolgaande jeugd last heeft van faalangst. Gelukkig is er op onze school – net als op veel andere scholen - een goed trainingsprogramma (Beter omgaan met faalangst) voor leerlingen met faalangst. Leerlingen hebben, zo blijkt de laatste jaren, baat bij dit programma.

Onlangs heeft uw kind in de mentorles de School Vragen Lijst (SVL) ingevuld. Uit die vragenlijst blijkt dat uw kind last heeft van spanningen tijdens toetsmomenten. Na een diagnostische gesprek naar aanleiding van gegevens uit de SVL, heb ik uw zoon/dochter gevraagd of hij/zij aan de training 'Beter omgaan met faalangst' wil deelnemen en dit ook met u te bespreken. Uw kind heeft aangegeven aan de training deel te nemen. Omdat ook uw rol van groot belang is, nodig ik u uit voor een inleidende informatieavond op ... Tijdens deze bijeenkomst wil ik samen met u bespreken wat er in de training aan bod zal komen. Ik zal ingaan op de theorie rondom faalangst, zal vertellen wat er in de training gebeurt en zal uw rol in de begeleiding nader toelichten. De training bestaat uit 6-8 bijeenkomsten van een uur. De roostermakers hebben in periode ... en ... op ... les ... ruimte gemaakt voor de training, waardoor uw kind geen reguliere lessen hoeft te missen.

Mocht u en/of uw kind omtrent het diagnostische gesprek of het trainingsprogramma nog vragen hebben, dan kunt u mij hier altijd over bellen (06-54222194). Ik hoop u te zien op De bijeenkomst begint om ... uur in lokaal ...

Hopelijk tot ziens op de informatieavond.

Met vriendelijke groet,

Ivo Mijland

Ondergetekende, ouder/verzorger van _____

Komen op ??-??-???? met ___ personen op de informatieavond.

Zijn helaas verhinderd, maar willen wel nader geïnformeerd worden en nemen hiervoor zelf contact met Ivo Mijland op.