



Oirschot,

Onderwerp: informatieavond eindexamenvrees

Geachte ouders/verzorgers van de eindexamenleerlingen,

Op ... staat er een boeiende informatieavond op het programma voor alle ouders met kind(eren) die dit schooljaar eindexamen doen op vmbo, havo of vwo. Tijdens deze avond zal ondergetekende in zijn rol als faalangstrainer u alles vertellen over wat eindexamenvrees is, waaraan u het kunt herkennen en wat u kunt doen om uw kind te helpen. Ook gaat hij in op de inhoud van het trainingsprogramma, waar een kleine groep leerlingen aan deel kan nemen.

Faalangst! Ieder mens heeft wel eens last van de 'angst om te falen'. Ondanks een goede voorbereiding blijven de resultaten uit. Voor sommige mensen wordt faalangst een probleem. De angst resulteert in een black-out, paniek slaat toe. Uit onderzoek blijkt dat ruim 10% van de schoolgaande jeugd last heeft van faalangst. In een eindexamenjaar verdubbelt dit cijfer ruim. Bijna 1 op de 4 leerlingen in het eindexamenjaar heeft te maken met eindexamenvrees. De faalangst wordt in deze laatste fase van de middelbare school heel specifiek op een onderdeel van de schoolcarrière gericht: het examen. Leerlingen die hun faalangst al jaren onder controle hebben, kunnen in het laatste jaar volledig in paniek raken bij de gedachte aan de lange zittingen in de gymzaal. Deze paniek kan negatieve invloed hebben op het functioneren van de eindexamenkandidaat. Gelukkig is er op onze school – net als op veel andere scholen - een goed trainingsprogramma voor leerlingen met eindexamenvrees. Leerlingen hebben, zo blijkt de laatste jaren, baat bij dit programma.

Op het ... starten in ... van dit jaar drie trainingsgroepen; voor elke afdeling een. Er is plaats voor 12 leerlingen per groep. De groepen worden in ... samengesteld uit gegevens die we verzamelen uit een speciale vragenlijst (ETAV). In de weken na de informatieavond bezoek ik elke eindexamenklas om deze test af te nemen. Aan de hand van de testgegevens, maar ook met behulp van waarnemingen van de mentoren, worden de leerlingen geselecteerd voor een diagnostisch gesprek met de faalangstrainer. U als ouder kunt ook uw wensen kenbaar maken. Als u op de informatieavond denkt: dit gaat over mijn kind, dan kunt u tijdens de avond uw kind aanmelden voor een gesprek. Ondergetekende beslist uiteindelijk welke 36 leerlingen het meest in aanmerking komen voor het trainingsprogramma.

De thema-avond van ... begint om ... uur in de aula van het hoofdgebouw. De koffie staat vanaf ... uur voor u klaar.

Hopelijk tot ziens op de informatieavond.

Met vriendelijke groet,

Ivo Mijland

DIT STROOKJE VOOR ... IN LATEN LEVEREN BIJ

Ondergetekende, ouder/verzorger van _____
Klas _____

O Komt op met ____ personen op de informatieavond.

HANDTEKENING: